

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
"Учебный центр "Потенциал"

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АНО ДПО "УЦ "Потенциал"



М.В.Горлова

1 августа 2022 г.

**Дополнительная общеобразовательная программа  
- дополнительная общеразвивающая программа**

**Использование (применение) средств индивидуальной защиты**

Нормативный срок обучения: 16 часов

г. Н. Новгород  
2022

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	в том числе		Форма промеж. аттестации
			Теорет. занятия	Практ. занятия	
1.	Общие положения	1	1	-	-
2.	Опасные и вредные производственные факторы	1	1	-	-
3.	Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	1	1	-	устный опрос/тест
4.	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами	4	1	3	
5.	Безопасность средств индивидуальной защиты	1	1	-	-
6.	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	4	1	3	
	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>экзамен</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая образовательная программа (далее – Программа) разработана:

- в целях реализации статьи 219 Трудового кодекса Российской Федерации,
- Федерального закона от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»,
- Закона Нижегородской области от 03.02.2010 № 9-З «Об охране труда в Нижегородской области»;

на основе и с учетом:

- постановления Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- постановления Правительства Российской Федерации от 16.12.2021 № 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда»;

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 № 196;

- типового макета, утвержденного решением Нижегородской областной межведомственной комиссии по охране труда (Протокол от 22.03.2018 № 216-25/18).

в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ";

- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. N 196 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

Вид программы – дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа (пункт 1 части 4 статьи 12 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Минтруд России, Роструд, профессиональное сообщество специалистов по охране труда неоднократно отмечали значимость обучения по охране труда для профилактики производственного травматизма и профзаболеваемости. Непроведение обучения или некачественное обучение по охране труда, использование работника не по специальности определяют значительное количество несчастных случаев на производстве. Кроме того, обученный и проинструктированный надлежащим образом работник мотивирован на применение безопасных методов труда, знает как нужно эффективно и безопасно работать, что, в конечном итоге, обеспечивает общую стабильность производственного процесса.

Исходя из этого, в условиях постиндустриальной экономики, реформирования государственной системы управления охраной труда путем перехода к управлению

профессиональными рисками, значительного обновления законодательной и нормативной базы в 2021 – 2022 г.г., модернизации производства и технологий, особенностей работы в условиях пандемии COVID-19 существенно возрастает как ответственность должностных лиц за безопасные условия труда, так и роль системного обучения по охране труда в профилактике несчастных случаев, профессиональных заболеваний, аварий и др.

Социально-экономические задачи экономики региона, текущие индикаторы условий труда и производственного травматизма, значительные изменения нормативной базы по охране труда требуют системной работы как на региональном, так и на корпоративном уровне, во взаимодействии с социальными партнерами – работодателями и профсоюзами. Как показала практика, с учетом факторов пандемии и в целях повышения эффективности производства на основе «бережливых технологий», важно внедрять системные и цифровые решения в охране труда, с соответствующим информированием персонала.

Реализация Программы будет способствовать решению задачи по снижению смертности трудоспособного населения от внешних причин, а также от несчастных случаев на производстве согласно Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 году, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351.

Целью обучения по данной программе является удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном и нравственном совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, организация их свободного времени.

## ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

К освоению дополнительных общеобразовательных программ допускаются любые лица, достигшие 18-летнего возраста, без предъявления требований к уровню образования.

Срок освоения программы – 16 часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

Программа реализуется в очной форме, очно-заочной, заочной (с применением дистанционных образовательных технологий). Нормативный срок освоения программы – минимум 2 дня с отрывом от производства по 8 часов в день. Допускается освоение программы по индивидуальному графику.

Обучение при очной и очно-заочной форме организуется в оборудованных учебных кабинетах (плакаты, мультимедийный проектор с экраном, фильмы и презентации (проведение инструктажей, охрана труда при различных видах работ, оказание первой помощи), первичные средства пожаротушения (огнетушители), стропы, канат, карабин, веревка, тура, лестницы (стремянка), каска, наушники, маска защитная, тренажер

сердечно-легочной реанимации «Максим 3-01», вспомогательный материал для отработки навыков оказания первой помощи пострадавшим и т.д.

Все педагогические работники, реализующие образовательную программу, удовлетворяют квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках по соответствующим должностям.

Программа предназначена для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, а также остальные виды средств индивидуальной защиты.

## ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Проверка знаний обучающихся по программе включает в себя промежуточную и итоговую аттестацию.

Промежуточная аттестация осуществляется преподавателями в процессе проведения занятий в форме устного опроса (по вопросам).

Итоговая аттестация обучающихся по результатам освоения программы проводится в форме экзамена (по билетам).

Промежуточная аттестация и итоговая аттестации оценивается по системе "зачет"/"незачет".

Оценка "зачет" по промежуточной аттестации выставляется при правильном ответе на половину и более вопросов, количество вопросов по модулю (теме) должно быть не менее 3-х (трех). В случае если правильные ответы получены менее чем на половину заданных вопросов, то выставляется оценка "незачет". При тестировании с использованием дистанционных образовательных технологий оценка "зачет" выставляется в случае 4/5 правильных ответов теста (обучающемуся предлагается тест из 10 вопросов).

При итоговой аттестации слушателю предлагается билет, содержащий не менее 3-х (трех) вопросов. Оценка "зачет" выставляется при полном и правильном ответе на половину и более вопросов из билета.

Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдаются документы об обучении установленного образца.

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование модулей, тем	Всего часов	День обучения	
			1	2
1.	Общие положения	1	1	-
2.	Опасные и вредные производственные факторы	1	1	-
3.	Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	1	1	-
4.	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами	4	4	-
5.	Безопасность средств индивидуальной защиты	1	1	-
6.	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	4	-	4
	Итоговая аттестация	4	-	4
	<b>ИТОГО</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>8</b>

### РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ (ТЕМ)

#### Тема 1. Общие положения

Нормативные документы по обеспечению работников СИЗ. Общие сведения о порядке обеспечения работников СИЗ. Ответственность работодателя за допуск к работе лиц, не обеспеченного положенными СИЗ и за не обеспечение работников СИЗ. Ответственность работников за отказ от применения СИЗ.

#### Тема 2. Опасные и вредные производственные факторы

Воздействие на организм человека факторов производственной среды и трудового процесса.

Термины и определения.

Основные подходы при классификации опасных и вредных производственных факторов.

Разновидности классификаций опасных и вредных производственных факторов.

**Тема 3. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

Общие положения правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

Организация и проведение обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

**Тема 4. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами**

Ознакомление с перечнем СИЗ. Индивидуальные СИЗ и СИЗ общего пользования. Способы проверки их работоспособности и исправности.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.

Порядок **выдачи** и применения СИЗ.

Проверка **и хранение** средств индивидуальной защиты.

Обеспечение **работников** смывающими и (или) обезвреживающими средствами.

Деактивации СИЗ.

Практическое занятие:

Разработка норм выдачи СИЗ на предприятии.

Требования к отдельным видам СИЗ – для защиты от электрического тока, отпадения с высоты и т.д., порядок их применения.

**Тема 5. Безопасность средств индивидуальной защиты**

Типы и средства индивидуальной защиты.

Классификация и идентификация средств индивидуальной защиты.

Основные термины и определения.

Требования безопасности СИЗ.

Подтверждение соответствия.

## **Тема 6. Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ**

Спецодежда и спецобувь: виды и назначение по защитным свойствам: огнестойкость, нефтемаслостойкость, антистатичность, защита от электрической дуги. Требование к стирке и химчистке спецодежды.

Методы ношения и методы применения

Другие средства индивидуальной защиты: их характеристика, назначение, правила пользования. Требования к СИЗ органов дыхания (противогазы, маски, полумаски, фильтрующие респираторы, фильтры).

Требования к СИЗ органам слуха (вкладыши, наушники).

Требования к СИЗ зрения и лица, головы (очки, щитки, каски). Практическое применение средств индивидуальной защиты.

Порядок выдачи и применения СИЗ Порядок организации хранения СИЗ и ухода за ними

Смывающие и обезвреживающие средства: их характеристика, назначение, правила пользования.

Электрозащитные СИЗ. Характеристика, назначение, правила пользования.

Практическое занятие:

Обучение применению СИЗ.

Разработка положения об организации выдачи и применения специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Вопросы для проведения промежуточной и итоговой аттестации:

1. Как называется фактор, воздействие которого на человека может привести к его заболеванию или ухудшению здоровья?

- А) опасный фактор
- Б) вредный фактор**
- В) биологический фактор

2. Как называется физическое пространство, в котором находится работающий?

- А) местонахождение**
- Б) рабочее место
- В) рабочая зона

3. Как называется высокая, связанная с влиянием факторов трудовой нагрузки большой интенсивности, длительности или психологической значимости для работающего человека степень функционального напряжения организма при труде?

- А) умственный стресс
- Б) стрессовое состояние**
- В) депрессия

4. На какие две основные группы подразделяют все производственные факторы по сфере своего происхождения?

- А) неблагоприятные производственные факторы
- Б) факторы трудового процесса**
- В) факторы производственной среды**

5. Вредные производственные факторы по воздействию на организм работающего человека подразделяют на... (выберите правильные ответы):

**А) на факторы, приводящие к хроническим заболеваниям, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания, за счет длительного относительно низкоинтенсивного воздействия**

**Б) факторы, приводящие к острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия**

В) факторы, приводящие к несмертельным травмам

6. Основные производственные факторы по воздействию на организм работающего человека подразделяют на ... (выберите правильные ответы):

**А) факторы, приводящие к несмертельным травмам**

**Б) факторы, приводящие к острым заболеваниям (отравлениям, поражениям) или травмам за счет кратковременного (одиночного и/или практически мгновенного) относительно высокоинтенсивного воздействия**

**В) факторы, приводящие к смертельным травмам (летальному исходу,**

7. Приведите примеры опасных и вредных производственных факторов, порождаемых социально-экономическими и организационно-управленческими условиями осуществления трудовой деятельности.

- А) плохая организация работ
- Б) низкая культура безопасности
- В) плохое самочувствие работника

8. Опасные и вредные производственные факторы по характеру их изменения во времени подразделяют на ... (выберите правильные ответы):

- А) на постоянные, в том числе квазипостоянные
- Б) переменные, в том числе периодические
- В) периодически действующие, в том числе интермиттирующие

9. Опасные и вредные производственные факторы производственной среды по источнику своего происхождения подразделяют на ... (выберите факторы, не относящиеся к данной классификации):

- А) на природные (включая климатические и погодные условия на рабочем месте)
- Б) технико-технологические
- В) организационно-управленческие

10. К какой классификации относится «отсутствие или недостаток необходимого естественного освещения»?

- А) классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами физического воздействия на организм человека
- Б) классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами химического воздействия на организм человека
- В) классификация опасных и вредных производственных факторов, обладающих свойствами биологического воздействия на организм человека

11. Какие требования устанавливает Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2007 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»?

- А) к обучению по охране труда и проверке знания требований охраны труда у работников, заключивших трудовой договор с работодателем
- Б) к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда
- В) к работодателю, обучающему работников, заключивших трудовой договор

12. Какие требования предъявляются к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги по обучению работодателей и работников вопросам охраны труда?

- А) иметь аккредитацию на обучение работодателей и работников вопросам охраны труда
- Б) иметь сертификат на обучение работодателей и работников вопросам охраны труда
- В) иметь лицензию на обучение работодателей и работников вопросам охраны труда

13. Обучение по охране труда осуществляется в ходе проведения ... (закончите предложение).

- А) профилактических мероприятий
- Б) инструктажей по охране труда**
- В) обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

14. Требуется ли дополнительное обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда работников, осуществляющих трудовую деятельность в сфере электроэнергетики или сфере теплоснабжения, в рамках подготовки таких работников к работе в области (по вопросам) безопасности в соответствующей сфере (области) подготовки и подтверждения готовности к работе?

- А) рекомендуется
- Б) не требуется**
- В) обязательно

15. Требуется ли повторное обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда при переводе работника, прошедшего необходимое ему обучение по охране труда, на другую должность, а также при изменении наименования его рабочего места или структурного подразделения в случае, если сохраняются условия труда работника, а также идентифицированные ранее источники опасности?

- А) рекомендуется
- Б) не требуется**
- В) обязательно

16. Какие из перечисленных категорий работников должны пройти обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты?

- А) все работники, работающие на опасных производственных объектах
- Б) работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых не требует практических навыков
- В) работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков**

17. Должна ли включать в себя программа обучения для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь?

- А) обучение методам ее ношения**
- Б) обучение методам её утилизации
- В) обучение методам её производства

18. Программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты должны включать практические занятия по формированию умений и навыков

(применения) средств индивидуальной защиты в объеме \_\_\_\_\_ общего количества учебных часов. (Вставьте пропущенное значение).

- А) не менее 30 процентов
- Б) не менее 50 процентов**
- В) не менее 70 процентов

19. С какой периодичностью проводится обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты?

- А) не реже одного раза в 3 года**
- Б) не реже одного раза в 5 лет
- В) не реже одного раза в год

20. В какой срок после заключения трудового договора вновь принимаемые на работу работники проходят обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты?

- А) но не позднее 20 календарных дней**
- Б) но не позднее 40 календарных дней
- В) но не позднее 60 календарных дней**

21. Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей. В какой срок со дня проведения проверки знания требований охраны труда такой работник должен быть направлен работодателем повторно на проверку знания требований охраны труда?

- А) в течение 30 календарных дней**
- Б) в течение 30 рабочих дней
- В) в течение 15 календарных дней

22. Кто обеспечивает СИЗ работников сторонних организаций при выполнении работ в производственных цехах и участках, где имеются вредные и (или) опасные производственные факторы, которые могут воздействовать на работников?

- А) работодатель, который направляет их в стороннюю организацию**
- Б) работники сторонних организаций самостоятельно приобретают необходимые СИЗ
- В) принимающая организация

23. Какие из перечисленных СИЗ выдаются в виде одноразового комплекта перед сменой?

- А) противошумные вкладыши**
- Б) наушники
- В) комплект сигнальный

24. Как устанавливаются сроки использования СИЗ?

- А) с даты фактической выдачи их работникам**
- Б) с даты фактической эксплуатации их работником
- В) с даты поступления на склад работодателя

25. Как осуществляется выдача работникам и сдача ими СИЗ?

- А) в личной карточке
- Б) в личной карточке учета СИЗ**
- В) в бухгалтерских документах бухгалтерского учета о поступлении СИЗ

26. Как осуществляется выдача дежурных СИЗ?

А) руководителям и специалистам, которые в соответствии с должностными обязанностями периодически посещают производственные помещения

Б) работникам сторонних организаций при выполнении работ в производственных цехах и участках

В) учащимся и студентам образовательных учреждений начального, среднего и высшего профессионального образования на время прохождения производственной практики (производственного обучения)

17. При выдаче работнику специальной одежды, взятой работодателем в аренду, за работником закрепляется индивидуальный комплект СИЗ, для чего на него наносится соответствующая ... (закончите предложение).

А) надпись

Б) маркировка

В) подпись

18. Что происходит в случае пропажи или порчи СИЗ в установленных местах их хранения по независящим от работников причинам?

А) работник выплачивает материальный ущерб

Б) работодатель выдает им другие исправные СИЗ

В) работодатель выдает им другие исправные СИЗ под залог

19. Что проверяется при приемке защитной одежды?

А) соответствие материалов изготовления, качество швов, застежек

Б) размер, цвет, соответствие материалов, качество пошива и крепления деталей

В) отсутствие механических повреждений стекол, прочность их крепления,

наличие инструкции по применению

20. С какой периодичностью проводят плановые проверки СИЗ?

А) не реже 1 раза в год

Б) не реже 1 раза в 6 месяцев

В) не реже 1 раза в квартал

21. Что включает в себя проверка перед использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания?

А) визуальный осмотр на наличие грязи, ржавчины, пыли, осмотр лицевой

Б) наличие трещин или порезов

В) проверку на механических устройствах

Г) проверку на устойчивость к различным температурным режимам

22. Какие требования предъявляются к условиям для хранения защитной одежды, изготовленной из синтетических материалов.

А) помещение должно быть затемнено, то есть прямые солнечные лучи не

Б) должны падать на данные защитные средства, рекомендуемая температура

В) от +5 до -10 градусов

Г) помещение должно быть хорошо освещенной, рекомендуемая температура

Д) от +5 до -10 градусов

Е) помещение должно быть с температурой воздуха до +8 градусов

33. На каком расстоянии от отопительных приборов хранятся резиновые средства?  
А) не менее 1 метра  
Б) не менее 1,5 метра  
В) не более 50 см

34. Где желательно хранить респираторы и противогазы?  
А) в отдельных ящиках  
Б) в заводских упаковках  
В) на отдельных полках

35. В каком состоянии хранятся страховочные пояса?  
А) раскладываются на стеллажах  
Б) хранятся в подвешенном состоянии  
В) хранятся в свернутом состоянии

36. Каким способом хранят защитные каски?  
А) укладываются стопами на стеллажи  
Б) укладываются в коробки  
В) располагают в помещении при умеренной отрицательной температуре

37. Смыывающие и (или) обезвреживающие средства подразделяются на ... (закончите предложение, выбрав несколько ответов).

- А) защитные средства
- Б) профилактические средства
- В) очищающие средства
- Г) средства восстанавливающего, регенерирующего действия

38. В каких документах указываются нормы выдачи смыывающих и (или) обезвреживающих средств, соответствующие условиям труда на рабочем месте работника?

- А) в трудовом договоре работника
- Б) в локальном нормативном акте работодателя
- В) в технологической инструкции

39. Что обязан сделать работодатель при выдаче смыывающих и (или) обезвреживающих средств?

- А) информировать работников о правилах их применения
- Б) ознакомить работника с нормами выдачи смыывающих и (или) обезвреживающих средств
- В) проинструктировать об обязательном их применении

40. Средства личной защиты выдаются работникам средства для защиты кожи при негативном воздействии агрессивной среды (кремы, гели, эмульсии и другие)?

41. Средства личной защиты выдаются работникам водорастворимыми, водонерастворимыми рабочими жидкостями, кислотами, щелочами, при химическом воздействии  
42. Средства личной защиты выдаются работникам в других работах, связанных с воздействием ультрафиолетового излучения диапазонов А, В, С, повышенных и пониженных температур, ветра и других

В) занятым на производствах с повышенными требованиями к стерильности рук работающих, при работе с бактериально опасными средами, а также при нахождении рабочего места удаленно от стационарных санитарно-бытовых узлов

41. Какие средства защиты выдают при работе в районах, где сезонно наблюдается массовый лет кровососущих и жалящих насекомых (комары, мошка, слепни, оводы и другие)?

- А) средства для защиты от биологических вредных факторов
- Б) средства для защиты от бактериологических вредных факторов
- В) средства для защиты кожи

42. На работах, связанных с легкосмываемыми загрязнениями, ... (выберите правильный ответ).

- А) работодатель обеспечивает постоянное наличие в санитарно-бытовых помещениях мыла или дозаторов с жидким смывающим веществом
- Б) работодатель выдает непосредственно работнику смывающие средства
- В) работодатель выдает средства на каждую смену

43. При работе с какими загрязнениями в дополнение к твердому туалетному мылу или жидким моющим средствам работникам выдаются очищающие кремы, гели и пасты?

- А) земля, песок
- Б) смазки, сажа
- В) смолы, клеи

44. Как осуществляется применение регенерирующих (восстанавливающих) средств?

- А) путем их нанесения на открытые чистые участки тела после работы
- Б) путем их нанесения на открытые чистые участки тела перед началом работы
- В) путем их периодического нанесения на открытые чистые участки тела во время работы

45. К какому уровню системы дезактивации СИЗ относятся мероприятия, которые позволяют обеспечивать достаточную эффективность дезактивации СИЗ без установки нового оборудования и существенного изменения технологии дезактивации и переработки сточных вод для всех действующих спецпрачечных?

- А) первый уровень
- Б) второй уровень
- В) третий уровень

46. Как называется уровень радиоактивного загрязнения данного вида СИЗ: установленный администрацией предприятия по согласованию с органом госсанэпиднадзора уровень радиоактивного загрязнения СИЗ, при превышении которого предметы на дезактивацию в спецпрачечную не направляются (но могут при необходимости дезактивироваться в саншлюзе) и рассматриваются как радиоактивные отходы?

- А) допустимый
- Б) контрольный
- В) предельный

47. С какой периодичностью направляют на дезактивацию в спецпрачечную спецодежду, береты и нательное белье?
- А) после каждого их использования
  - Б) по мере их загрязнения выше ДЗ (КЗ), но не реже одного раза в неделю**
  - В) по мере их загрязнения выше ДЗ (КЗ), но не реже одного раза в месяц
48. К какой группе относятся СИЗ с уровнем радиоактивного загрязнения от ДЗ до ПЗ?
- А) I группа
  - Б) II группа**
  - В) III группа
49. Как используются СИЗ, не пригодные для эксплуатации вследствие износа, значительной усадки и т.п.?
- А) после дезактивации в спецпрачечной могут использоваться в качестве обтирочного материала в помещениях, в которых проводятся работы с радиоактивными веществами, если их загрязненность не превышает установленный допустимый (контрольный) уровень.**
  - Б) вывозятся на городскую свалку
  - В) направляются на переработку и захоронение в качестве радиоактивных отходов
50. Как называется средство индивидуальной защиты органов дыхания, обеспечивающее очистку воздуха, вдыхаемого пользователем из окружающей среды?
- А) средство индивидуальной защиты дерматологическое
  - Б) средство индивидуальной защиты органов дыхания изолирующее
  - В) средство индивидуальной защиты органов дыхания фильтрующее**
51. Что из перечисленного относится к средствам индивидуальной защиты от химических факторов?
- А) средства индивидуальной защиты ног (обувь) от истирания
  - Б) средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующие**
  - В) обувь специальная защитная от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений
52. На какие виды средств индивидуальной защиты не распространяется действие ТР ТС 019/2011?
- А) средства индивидуальной защиты, используемые при проведении спортивных состязаний**
  - Б) специально разработанные средства индивидуальной защиты для использования в медицинских целях и в микробиологии**
  - В) средства индивидуальной защиты лица от термических рисков электрической дуги (щитки защитные лицевые)
53. Как называется обезвреживание (нейтрализация, разбавление) или удаление опасных химических веществ со средств индивидуальной защиты?
- А) дегазация средств индивидуальной защиты**
  - Б) дезактивация средств индивидуальной защиты
  - В) дезинфекция средств индивидуальной защиты

54. Что такое защитная каскетка?

А) головной убор, предназначенный для защиты верхней части головы от повреждений падающими предметами, от воздействия влаги, электрического тока, брызг металла

Б) самостоятельная деталь или компонент страховочной системы, предназначенный для рассеивания кинетической энергии, развиваемой при падении с высоты

**В) головной убор, предназначенный для защиты верхней части головы от повреждения в результате удара о твердые неподвижные предметы**

55. Как называется показатель, выражаемый процентным отношением концентрации тест-вещества под лицевой частью средства индивидуальной защиты органов дыхания к концентрации тест-вещества в атмосфере испытательной камеры в заданных условиях испытаний, определяемый на испытателе?

А) коэффициент проникания

Б) коэффициент подсоса воздуха

В) коэффициент защиты средства индивидуальной защиты

56. Что называется регенеративным продуктом?

**А) химические вещества, обеспечивающие поглощение диоксида углерода и паров воды с выделением кислорода в процессе срабатывания регенеративного патрона**

Б) химическое вещество (в том числе аэрозоль), при помощи которого определяют параметры средства индивидуальной защиты органов дыхания, характеризующие эффективность его применения

**В) комплектующее изделие средства индивидуальной защиты органов дыхания изолирующего типа, содержащее внутри химические вещества, выделяющие при его срабатывании кислород и поглощающие диоксид углерода и пары воды**

57. Средства индивидуальной защиты (кроме дерматологических) должны соответствовать следующим общим требованиям: ... (выберите правильные ответы).

А) компоненты (материалы и швы) средства индивидуальной защиты, контактирующие с телом пользователя, должны иметь выступы, которые могут вызвать раздражение кожи, намины, болевые ощущения или травму

Б) удобство пользования должно обеспечиваться с помощью систем регулирования и фиксирования, а также подбором размерного ряда

В) средства индивидуальной защиты должны обладать минимальной массой без снижения требований к прочности конструкции и эффективности защитных свойств при использовании

**Г) все ответы верны**

58. Какие противогазовые фильтры используют для защиты от органических газов и паров с температурой кипения свыше 65 °С?

А) марка А

Б) марка В

В) марка Е

59. Какие противогазовые фильтры используют для защиты от паров ртути?

- А) марка HgP3
- Б) марка AX
- В) марка NOP3

60. Каким должно быть сопротивление фильтрующего самоспасателя на вдохе, используемого при пожарах, дыханию при легочной вентиляции 30 дм<sup>3</sup>/мин или постоянном потоке воздуха 95 дм<sup>3</sup>/мин?

- А) не более 800 Па
- Б) не более 300 Па
- В) не более 500 Па

61. Материалы средств индивидуальной защиты от бета-излучения не должны содержать химических элементов с атомным номером ... (закончите предложение).

- А) более 40
- Б) более 25
- В) более 30

62. Укажите требования безопасности костюмов изолирующих для защиты кожи и органов дыхания от радиоактивных веществ (выберите правильные ответы).

- А) масса костюма изолирующего без дыхательного аппарата не должна превышать 20 кг
- Б) должны иметь коэффициент защиты не менее 2000
- В) конструкция костюма изолирующего должна препятствовать затеканию в подкостюмное пространство воды и растворов, подаваемых на него путем орошения в течение не менее 10 минут

63. Каких значений не должно превышать электрическое сопротивление экранирующей одежды в сборе, входящей в состав шунтирующих СИЗ?

- А) 10 Ом
- Б) 20 Ом
- В) 30 Ом

64. Какое минимальное значение может иметь коэффициент яркости фоновых и комбинированных оранжевых флуоресцентных материалов?

- А) 0,76
- Б) 0,40
- В) 0,25

65. Для каких СИЗ допускается нанесение маркировки только на индивидуальную упаковку?

- А) для противошумных вкладышей
- Б) СИЗ глаз
- В) СИЗ головы

66. Какую информацию не содержит маркировка, наносимая непосредственно на изделие или на трудноудаляемую этикетку, прикрепленную к изделию?

- А) наименование изделия
- Б) стоимость изделия**
- В) защитные свойства

67. Какое содержание мышьяка допускается в средствах индивидуальной защиты дерматологических?

- А) не более 1 мг/кг
- Б) не более 3 мг/кг
- В) не более 5 мг/кг**

68. Какой электризуемостью должны обладать одежда специальная и другие средства индивидуальной защиты?

- А) не более 5 кВ/м
- Б) не более 15 кВ/м**
- В) не более 10 кВ/м

69. Экран щитка должен изготавливаться из материала, скорость горения которого ... (закончите предложение).

- А) не должна превышать 1,00 мм/с
- Б) не должна превышать 1,5 мм/с
- В) не должна превышать 1,25 мм/с**

70. Какой должна быть толщина смотровых стекол в средствах индивидуальной защиты глаз (очки защитные)?

- А) не менее 1,4 мм**
- Б) не менее 1,8 мм
- В) не менее 2,2 мм

71. В каких формах осуществляется подтверждение соответствия средств индивидуальной защиты требованиям ТР ТС 019/2011?

- А) лицензирование
- Б) декларирование соответствия**
- В) сертификация**

72. К какому классу по степени риска причинения вреда пользователю относятся средства индивидуальной защиты простой конструкции, применяемые в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю, которые подлежат декларированию соответствия?

- А) первый класс**
- Б) второй класс
- В) третий класс

73. Средства индивидуальной защиты сложной конструкции, защищающие от гибели или от опасностей, которые могут причинить необратимый вред здоровью пользователя, подлежат ... (закончите предложение).

- А) декларированию соответствия
- Б) аккредитации
- В) обязательной сертификации**

74. Укажите форму подтверждения соответствия – «одежда специальная от возможного захвата движущимися частями механизмов».

- А) декларирование
- Б) сертификация
- В) лицензирование

75. Укажите схему сертификации или декларирования для - «средства индивидуальной защиты глаз (очки защитные)».

- А) 3Д, 4Д
- Б) 1С, 3С, 4С, 5С, 6С
- В) 1Д, 2Д

76. Какая схема применяется для партий и единичных образцов СИЗ простой конструкции, для декларирования соответствия которых не требуется участие третьей стороны?

- А) схема 1Д
- Б) схема 2Д
- В) схема 3Д

77. Для каких схем декларирования соответствия изготовитель (уполномоченное изготовителем лицо) обеспечивает проведение производственного контроля?

- А) 1Д и 3Д
- Б) 2Д и 3Д
- В) 3Д и 4Д

78. Каков срок действия декларации о соответствии на выпускаемые серийно средства индивидуальной защиты?

- А) 7 лет
- Б) 5 лет

В) до момента реализации (или истечения срока годности) задекларированного образца или последнего изделия из задекларированной партии, но не более 1 года

79. Какая схема сертификации применяется для партий СИЗ?

- А) схема 4С
- Б) схема 1С
- В) схема 3С

80. Каков срок действия сертификата соответствия, выданного по схеме 5С и 6С?

- А) не более 1 года
- Б) 3 года
- В) 5 лет

81. Обеспечение снижения риска поражения человека при внезапном попадании под воздействие токсичных химических веществ. Укажите, о каком СИЗ идет речь.

- А) самоспасатели
- Б) противогазы
- В) накомарники

82. Выберите правильные условия применения самоспасателей.

- А) интервал температур воздуха от минус 20°C до плюс 40°C
- Б) относительной влажности воздуха не более 98% при объемной доле кислорода в окружающей атмосфере не менее 17%
- В) скорость ветра не более 6 м/с

83. Каким должно быть время перевода фильтрующего самоспасателя в рабочее положение?

- А) не более 60 с
- Б) не более 30 с
- В) не более 90 с

84. Какой должна быть масса самоспасателя без упаковки?

- А) не более 0,8 кг
- Б) не более 1,0 кг
- В) не более 1,2 кг

85. Какой должна быть площадь поля зрения лицевой части самоспасателя?

- А) не менее 75%
- Б) не менее 70%
- В) не менее 65%

86. В чем необходимо удостовериться перед надеванием самоспасателя?

- А) уплотнение крышки и корпуса не повреждено
- Б) крышка и корпус не имеют пробоин или вмятин более 15 мм
- В) ремни крепления самоспасателя выдерживают силу растяжения 50 Н в течение 10 с в направлении, в котором при использовании самоспасателя на ремни крепления действует сила растяжения

87. Что необходимо сделать перед надеванием самоспасателя?

- А) сделать вдох и задержать дыхание
- Б) сделать выдох
- В) закрыть глаза и задержать дыхание

88. Каким должно быть общее время включения в самоспасатель?

- А) не должно превышать 15 секунд
- Б) не должно превышать 20 секунд
- В) не должно превышать 25 секунд

89. Назначение каких противогазов состоит в защите персонала промышленных предприятий, хранящих или использующих какие либо виды ядовитых веществ, например, при возникновении аварий или чрезвычайных ситуаций?

- А) гражданских
- Б) промышленных
- В) военных

90. Укажите цвет маркировки фильтрующих коробок противогазов и соответствующие им буквенные обозначения от неорганических газов, за исключением угарного.
- А) А (коричневый)
  - Б) К (зеленый)
  - В) В (серый)**
91. Укажите цвет маркировки фильтрующих коробок противогазов и соответствующие им буквенные обозначения от отравляющих токсичных веществ.
- А) SX (фиолетовый)**
  - Б) NO (синий)
  - В) Hg (красный)
92. Укажите правильные условия применения противогаза.
- А) суммарном объемном содержании ОХВ и вредных веществ в виде паров и газов не более 0,5%**
  - Б) объемном содержании кислорода в воздухе не менее 10%
  - В) температуре воздуха от минус 40°C до плюс 40°C**
93. При хранении шланговых противогазов с какой длиной шлангов используется барабан?
- А) 10 метров
  - Б) 20 метров**
  - В) 40 метров**
94. Какими приспособлениями обязательно комплектуются шланговые противогазы?
- А) спасательным поясом**
  - Б) сигнальной веревкой**
  - В) страховочным поясом**
95. Принцип действия какого из перечисленных противогазов заключается в регенерации выдыхаемого воздуха и полностью исключает взаимодействие воздуха с зараженной средой?
- А) фильтрующего
  - Б) изолирующего**
  - В) шлангового
96. Что необходимо сделать перед самым началом использования изолирующего противогаза?
- А) произвести запуск регенеративного патрона**
  - Б) обеспечить выделение первых порций кислорода для первых минут нахождения в противогазе**
  - В) обеспечить подачу пригодного для дыхания воздуха в организм человека через имеющийся в составе такого противогаза шланг
97. Как называется процесс одевания противогаза?
- А) походным положением
  - Б) «наготове»
  - В) боевым положением противогаза**

98. Для приведения противогаза в какое положение необходимо:

- надеть противогазовую сумку через правое плечо, расположив ее на левой стороне,
- проверить обращения клапана сумки «от себя»,
- отрегулировать с помощью ремней расположение верхнего края сумки на уровне пояса,
- произвести визуальный осмотр частей противогаза: отстегнуть клапан сумки, достать и осмотреть шлем-маску, очковые узлы, клапанную коробку на наличие царапин, трещин, прочих повреждений, при необходимости устранить возможные недостатки, убедиться в исправности и пригодности всех частей противогаза, убрать его обратно в сумку, закрыть клапан сумки,
- отодвинуть сумку противогаза назад, или закрепить противогаз с помощью тесьмы на туловище, обеспечив таким образом более комфортные условия для передвижения?

- А) походное
- Б) «наготове»
- В) боевое

99. Как называются фильтрующие средства защищают от пыли и аэрозолей с помощью встроенного фильтра, представляющего собой сетку из плотных волокнистых материалов?

- А) противогазовые СИЗОД
- Б) противоаэрозольные СИЗОД
- В) газопылезащитные СИЗОД

100. Что из перечисленного предназначено для ограничения передвижения рабочего с целью предотвращения его попадания в опасную зону, может использоваться в качестве позиционирования и запрещено к применению в виде страховки от падения с высоты?

- А) привязь для позиционирования
- Б) **удерживающая привязь (или страховочный пояс)**
- В) привязи для положения сидя

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
2. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
3. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.
4. ГОСТ 24297-2013 Верификация закупленной продукции. Организация проведения и методы контроля.
5. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
6. ГОСТ EN 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
7. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.
8. ГОСТ Р 53261-2019 Техника пожарная. Самоспасатели пожарные фильтрующие для защиты людей от токсичных продуктов горения при спасании из задымленных помещений во время пожара. Общие технические требования. Методы испытаний.
9. ГОСТ Р EN 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.
10. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.10.2003 N 157 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.2.8.46-03 «Санитарные правила по дезактивации средств индивидуальной защиты».
11. Постановление Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334 «Об утверждении Правил аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда, и требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда».
12. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
13. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты».
14. Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами».

15. Решение Комиссии Таможенного союза от 07.04.2011 N 621 «О Положении о порядке применения типовых схем оценки (подтверждения) соответствия требованиям технических регламентов Таможенного союза»

16. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

17. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями).



Пронумеровано, пронумеровано и скреплено  
печатью 35 (двадцать пять) листов  
Директор АНО ДПО «УЦ  
«Потенциал» М.В. Горлова